

องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี

การดำเนินงาน ทำให้เรารู้ว่า

การใช้ยาต้านไวรัสไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้าย ในการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับผลกระทบ จากการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก จะประสบผลสำเร็จได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ได้รับการดูแลอย่างครบถ้วน และครอบคลุมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ตลอดจนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเชื้อ HIV ให้ได้รับการกินยา AZT อย่างสม่ำเสมอตามกำหนด การได้รับการดูแลทางด้านจิตใจอย่างเหมาะสม (Psychosocial support) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รักษา และการป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส การบำบัดรักษาทางโภชนาการ การมีสุขลักษณะที่ดี ซึ่งจะทำให้การแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกลดลง ซึ่งมีผลทำให้มารดา และทารก ปลอดภัยที่สุด



โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก สภากาชาดไทย
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตยมาตุ



โดย
สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา
โทร/โทรสาร ๐-๗๓๒๓-๑๑๐๕

โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก

มีความประสงค์ที่จะเปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย ได้มีทางเลือกที่จะได้รับ



การดูแลรักษาเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ตามมาตรฐานที่สอดคล้องกับทั่วโลกและมีความเป็นไปได้สำหรับสถานพยาบาลในประเทศไทย โดยคำนึงถึงการ

พยายามลดอัตราการติดเชื้อในลูกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อลงให้มากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็ต้องลดโอกาสที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของหญิงระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด หรือลูกที่อาจติดเชื้อขึ้นมาได้ในอนาคตให้มากที่สุดด้วย

ปัจจุบัน

ยังพบว่าประชาชนมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ จึงต้องเร่งให้บริการเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกลุ่มนี้ร่วมกับมาตรการการป้องกันอื่น ๆ อันนำไปสู่การยุติปัญหาเอชไอวีในประเทศไทยจากแห่งชาติ ปี 2573 กวาดล้างเอชไอวีหมดประเทศไทย

ความหมายของโรคเอดส์ เอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสื่อม หรือบกพร่อง เกิดจากเชื้อไวรัส *Lentivirus spp.* หรือ เชื้อเอชไอวี (HIV) เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเชื้อโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคของคนที่นั้น บกพร่อง เป็นสาเหตุให้ร่างกายอ่อนแอ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และเสียชีวิตในที่สุด

การแพร่กระจาย เชื้อเอดส์เข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง คือ

- 1.ทางเพศสัมพันธ์
- 2.การกระแสดเลือด
- 3.จากมารดาสู่ทารก

กลไกการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก

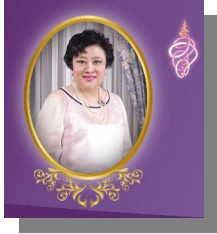
- **ระหว่างคลอด** ทารกมีโอกาสติดเชื้อ HIV ได้สูงมาก เนื่องจากระหว่างการคลอด ทารกต้องสัมผัสกับเลือด น้ำคร่ำ และสารคัดหลั่งทางช่องคลอดของมารดา ที่ติดเชื้อทารก จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้มาก ถ้า
 - มารดามีภาวะระดับของเชื้อไวรัสในเลือดสูง (High HIV viral load)
 - การคลอดที่ใช้ระยะเวลานาน ตั้งแต่ถุงน้ำแตก จนกระทั่งคลอด เมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก อาจทำให้เลือดจากมารดาไหลเข้าสู่ระบบไหลเวียนของทารกได้

- การคลอดที่ต้องใช้เครื่องมือช่วยคลอด เช่น Forceps, Vacuum
- การตกเลือดก่อนคลอด รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด จะทำให้ทารกสัมผัสเชื้อมากขึ้น

- **การติดเชื้อภายหลังคลอด** ทารกหลังคลอดได้รับการเลี้ยงดูนมมารดา จะทำให้เชื้อ HIV จากน้ำนมแม่ แพร่สู่ทารกได้ จากการศึกษา พบประมาณร้อยละ 4-14 การเลี้ยงของการติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเมื่อ
 - มารดาอยู่ในระยะติดเชื้อรุนแรง
 - เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เป็นระยะเวลานานๆ

เราสามารถลดอัตราการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกอย่างไร?

- การใช้สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของมารดา ระหว่างการคลอดให้ได้ดีที่สุด
- ลดปัญหาอุปสรรคที่เกี่ยวข้อง กับการดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกให้ได้มากที่สุด
- สนับสนุนให้มีการให้ความรู้ และการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชน มากขึ้น



องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี

การดำเนินงาน ทำให้เราเรียนรู้ว่า

การใช้ยาต้านไวรัสไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้าย ในการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับผลกระทบ จากการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก จะประสบผลสำเร็จได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ได้รับการดูแลอย่างครบถ้วน และครอบคลุมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ตลอดจนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเชื้อ HIV ให้ได้รับการกินยา AZT อย่างสม่ำเสมอตามกำหนด การได้รับการดูแลทางด้านจิตใจอย่างเหมาะสม (Psychosocial support) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รักษา และการป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส การบำบัดรักษาทางโภชนาการ การมีสุขลักษณะที่ดี ซึ่งจะทำให้การแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกลดลง ซึ่งมีผลทำให้มารดา และทารก ปลอดภัยที่สุด



โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก สภาวิชาชีพ
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตยมาตุ



โดย
สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา
โทร/โทรสาร ๐-๘๓๒๓๗-๑๑๐๕

โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก

มีความประสงค์ที่จะเปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย ได้มีทางเลือกที่จะได้รับ



การดูแลรักษาเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ตามมาตรฐานที่สอดคล้องกับทั่วโลกและมีความเป็นไปได้สำหรับสถานพยาบาลในประเทศไทย โดยคำนึงถึงการ

พยายามลดอัตราการติดเชื้อในลูกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อลงให้มากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็ต้องลดโอกาสที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของหญิงระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด หรือลูกที่อาจติดเชื้อขึ้นมาได้ในอนาคตให้มากที่สุดด้วย

ปัจจุบัน

ยังพบว่าประชาชนมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ จึงต้องเร่งให้บริการเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกลุ่มนี้ร่วมกับมาตรการการป้องกันอื่น ๆ อันนำไปสู่การยุติปัญหาเอชไอวีในประเทศไทยจากแห่งชาติ ปี 2573 กวาดล้างเอชไอวีหมดประเทศไทย

ความหมายของโรคเอดส์ เอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสื่อม หรือบกพร่อง เกิดจากเชื้อไวรัส *Lentivirus spp.* หรือ เชื้อเอชไอวี (HIV) เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเชื้อโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคของคนๆ นั้นบกพร่อง เป็นสาเหตุให้ร่างกายอ่อนแอ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และเสียชีวิตในที่สุด

การแพร่กระจาย เชื้อเอดส์เข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง คือ

- 1.ทางเพศสัมพันธ์
- 2.การกระแสดเลือด
- 3.จากมารดาสู่ทารก

กลไกการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก

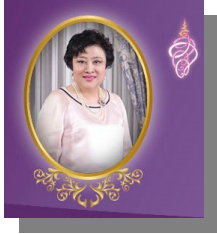
- **ระหว่างคลอด** ทารกมีโอกาสติดเชื้อ HIV ได้สูงมาก เนื่องจากระหว่างการคลอด ทารกต้องสัมผัสกับเลือด น้ำคร่ำ และสารคัดหลั่งทางช่องคลอดของมารดา ที่ติดเชื้อทารก จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้มาก ถ้า
 - มารดามีภาวะระดับของเชื้อไวรัสในเลือดสูง (High HIV viral load)
 - การคลอดที่ใช้ระยะเวลานาน ตั้งแต่ถุงน้ำแตก จนกระทั่งคลอด เมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก อาจทำให้เลือดจากมารดาไหลเข้าสู่ระบบไหลเวียนของทารกได้

- การคลอดที่ต้องใช้เครื่องมือช่วยคลอด เช่น Forceps, Vacuum
- การตกเลือดก่อนคลอด รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด จะทำให้ทารกสัมผัสเชื้อมากขึ้น

- **การติดเชื้อภายหลังคลอด** ทารกหลังคลอดได้รับการเลี้ยงด้วยนมมารดา จะทำให้เชื้อ HIV จากน้ำนมแม่ แพร่สู่ทารกได้ จากการศึกษา พบประมาณร้อยละ 4-14 การเลี้ยงของการติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเมื่อ
 - มารดาอยู่ในระยะติดเชื้อรุนแรง
 - เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เป็นระยะเวลานานๆ

เราสามารถลดอัตราการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกอย่างไร?

- การใช้สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของมารดา ระหว่างการคลอดให้ได้ดีที่สุด
- ลดปัญหาอุปสรรคที่เกี่ยวข้อง กับการดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกให้ได้มากที่สุด
- สนับสนุนให้มีการให้ความรู้ และการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชน มากขึ้น



องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี

การดำเนินงาน ทำให้เรารู้ว่า

การใช้ยาต้านไวรัสไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้าย ในการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับผลกระทบ จากการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก จะประสบผลสำเร็จได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ได้รับการดูแลอย่างครบถ้วน และครอบคลุมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ตลอดจนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเชื้อ HIV ให้ได้รับการกินยา AZT อย่างสม่ำเสมอตามกำหนด การได้รับการดูแลทางด้านจิตใจอย่างเหมาะสม (Psychosocial support) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รักษา และการป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส การบำบัดรักษาทางโภชนาการ การมีสุขลักษณะที่ดี ซึ่งจะทำให้การแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกลดลง ซึ่งมีผลทำให้มารดา และทารก ปลอดภัยที่สุด



โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก สภาวิชาชีพ
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตยมาตุ



โดย
สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา
โทร/โทรสาร ๐-๘๓๒๓๗-๑๑๐๕

โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก

มีความประสงค์ที่จะเปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย ได้มีทางเลือกที่จะได้รับ



การดูแลรักษาเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ตามมาตรฐานที่สอดคล้องกับทั่วโลกและมีความเป็นไปได้สำหรับสถานพยาบาลในประเทศไทย โดยคำนึงถึงการ

พยายามลดอัตราการติดเชื้อในลูกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อลงให้มากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็ต้องลดโอกาสที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของหญิงระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด หรือลูกที่อาจติดเชื้อขึ้นมาได้ในอนาคตให้มากที่สุดด้วย

ปัจจุบัน

ยังพบว่าประชาชนมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ จึงต้องเร่งให้บริการเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกลุ่มนี้ร่วมกับมาตรการการป้องกันอื่น ๆ อันนำไปสู่การยุติปัญหาเอชไอวีในประเทศไทยจากแห่งชาติ ปี 2573 กวาดล้างเอชไอวีหมดประเทศไทย

ความหมายของโรคเอดส์ เอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสื่อม หรือบกพร่อง เกิดจากเชื้อไวรัส *Lentivirus spp.* หรือ เชื้อเอชไอวี (HIV) เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเชื้อโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคของคนที่นั้น บกพร่อง เป็นสาเหตุให้ร่างกายอ่อนแอ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และเสียชีวิตในที่สุด

การแพร่กระจาย เชื้อเอดส์เข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง คือ

- 1.ทางเพศสัมพันธ์
- 2.การกระแสดเลือด
- 3.จากมารดาสู่ทารก

กลไกการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก

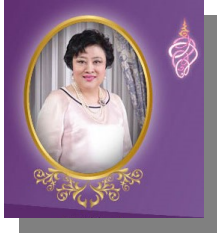
- **ระหว่างคลอด** ทารกมีโอกาสติดเชื้อ HIV ได้สูงมาก เนื่องจากระหว่างการคลอด ทารกต้องสัมผัสกับเลือด น้ำคร่ำ และสารคัดหลั่งทางช่องคลอดของมารดา ที่ติดเชื้อทารก จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้มาก ถ้า
 - มารดามีภาวะระดับของเชื้อไวรัสในเลือดสูง (High HIV viral load)
 - การคลอดที่ใช้ระยะเวลานาน ตั้งแต่ถุงน้ำแตก จนกระทั่งคลอด เมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก อาจทำให้เลือดจากมารดาไหลเข้าสู่ระบบไหลเวียนของทารกได้

- การคลอดที่ต้องใช้เครื่องมือช่วยคลอด เช่น Forceps, Vacuum
- การตกเลือดก่อนคลอด รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด จะทำให้ทารกสัมผัสเชื้อมากขึ้น

- **การติดเชื้อภายหลังคลอด** ทารกหลังคลอดได้รับการเลี้ยงดูนมมารดา จะทำให้เชื้อ HIV จากน้ำนมแม่ แพร่สู่ทารกได้ จากการศึกษา พบประมาณร้อยละ 4-14 การเลี้ยงของการติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเมื่อ
 - มารดาอยู่ในระยะติดเชื้อรุนแรง
 - เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เป็นระยะเวลานานๆ

เราสามารถลดอัตราการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกอย่างไร?

- การใช้สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของมารดา ระหว่างการคลอดให้ได้ดีที่สุด
- ลดปัญหาอุปสรรคที่เกี่ยวข้อง กับการดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกให้ได้มากที่สุด
- สนับสนุนให้มีการให้ความรู้ และการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชน มากขึ้น



องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี

การดำเนินงาน ทำให้เราเรียนรู้ว่า

การใช้ยาต้านไวรัสไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้าย ในการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับผลกระทบ จากการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก จะประสบผลสำเร็จได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ได้รับการดูแลอย่างครบถ้วน และครอบคลุมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ตลอดจนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเชื้อ HIV ให้ได้รับการกินยา AZT อย่างสม่ำเสมอตามกำหนด การได้รับการดูแลทางด้านจิตใจอย่างเหมาะสม (Psychosocial support) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รักษา และการป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส การบำบัดรักษาทางโภชนาการ การมีสุขลักษณะที่ดี ซึ่งจะทำให้การแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกลดลง ซึ่งมีผลทำให้มารดา และทารก ปลอดภัยที่สุด



โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก สภากาชาดไทย
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตยมาตุ



โดย
สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา
โทร/โทรสาร ๐-๘๓๒๓๗-๑๑๐๕

โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก

มีความประสงค์ที่จะเปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย ได้มีทางเลือกที่จะได้รับ



การดูแลรักษาเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ตามมาตรฐานที่สอดคล้องกับทั่วโลกและมีความเป็นไปได้สำหรับสถานพยาบาลในประเทศไทย โดยคำนึงถึงการ

พยายามลดอัตราการติดเชื้อในลูกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อลงให้มากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็ต้องลดโอกาสที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของหญิงระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด หรือลูกที่อาจติดเชื้อขึ้นมาได้ในอนาคตให้มากที่สุดด้วย

ปัจจุบัน

ยังพบว่าประชาชนมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ จึงต้องเร่งให้บริการเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกลุ่มนี้ร่วมกับมาตรการการป้องกันอื่น ๆ อันนำไปสู่การยุติปัญหาเอชไอวีในประเทศไทยจากแห่งชาติ ปี 2573 กวาดล้างเอชไอวีหมดประเทศไทย

ความหมายของโรคเอดส์ เอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสื่อม หรือบกพร่อง เกิดจากเชื้อไวรัส *Lentivirus spp.* หรือ เชื้อเอชไอวี (HIV) เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเชื้อโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคของคนที่นั้น บกพร่อง เป็นสาเหตุให้ร่างกายอ่อนแอ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และเสียชีวิตในที่สุด

การแพร่กระจาย เชื้อเอดส์เข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง คือ

- 1.ทางเพศสัมพันธ์
- 2.การกระแสดเลือด
- 3.จากมารดาสู่ทารก

กลไกการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก

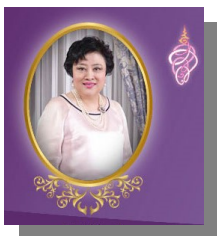
- **ระหว่างคลอด** ทารกมีโอกาสติดเชื้อ HIV ได้สูงมาก เนื่องจากระหว่างการคลอด ทารกต้องสัมผัสกับเลือด น้ำคร่ำ และสารคัดหลั่งทางช่องคลอดของมารดา ที่ติดเชื้อทารก จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้มาก ถ้า
 - มารดามีภาวะระดับของเชื้อไวรัสในเลือดสูง (High HIV viral load)
 - การคลอดที่ใช้ระยะเวลานาน ตั้งแต่ถุงน้ำแตก จนกระทั่งคลอด เมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก อาจทำให้เลือดจากมารดาไหลเข้าสู่ระบบไหลเวียนของทารกได้

- การคลอดที่ต้องใช้เครื่องมือช่วยคลอด เช่น Forceps, Vacuum
- การตกเลือดก่อนคลอด รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด จะทำให้ทารกสัมผัสเชื้อมากขึ้น

- **การติดเชื้อภายหลังคลอด** ทารกหลังคลอดได้รับการเลี้ยงดูนมมารดา จะทำให้เชื้อ HIV จากน้ำนมแม่ แพร่สู่ทารกได้ จากการศึกษา พบประมาณร้อยละ 4-14 การเลี้ยงของการติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเมื่อ
 - มารดาอยู่ในระยะติดเชื้อรุนแรง
 - เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เป็นระยะเวลานานๆ

เราสามารถลดอัตราการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกอย่างไร?

- การใช้สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของมารดา ระหว่างการคลอดให้ได้ดีที่สุด
- ลดปัญหาอุปสรรคที่เกี่ยวข้อง กับการดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกให้ได้มากที่สุด
- สนับสนุนให้มีการให้ความรู้ และการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชน มากขึ้น



องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี



การใช้ยาต้านไวรัสไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้าย ในการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับผลกระทบ จากการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก จะประสบผลสำเร็จได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ได้รับการดูแลอย่างครบถ้วน และครอบคลุมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ตลอดจนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเชื้อ HIV ให้ได้รับการกินยา AZT อย่างสม่ำเสมอตามกำหนด การได้รับการดูแลทางด้านจิตใจอย่างเหมาะสม (Psychosocial support) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รักษา และการป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส การบำบัดรักษาทางโภชนาการ การมีสุขลักษณะที่ดี ซึ่งจะทำให้การแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกลดลง ซึ่งมีผลทำให้มารดา และทารก ปลอดภัยที่สุด



โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก สภาวิชาชีพ
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตยมาตุ



โดย
สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา
โทร/โทรสาร ๐-๗๓๒๓-๑๑๐๕

โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก

มีความประสงค์ที่จะเปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย ได้มีทางเลือกที่จะได้รับ



การดูแลรักษาเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ตามมาตรฐานที่สอดคล้องกับทั่วโลกและมีความเป็นไปได้สำหรับสถานพยาบาลในประเทศไทย โดยคำนึงถึงการ

พยายามลดอัตราการติดเชื้อในลูกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อลงให้มากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็ต้องลดโอกาสที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของหญิงระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด หรือลูกที่อาจติดเชื้อขึ้นมาได้ในอนาคตให้มากที่สุดด้วย

ปัจจุบัน

ยังพบว่าประชาชนมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ จึงต้องเร่งให้บริการเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกลุ่มนี้ร่วมกับมาตรการการป้องกันอื่น ๆ อันนำไปสู่การยุติปัญหาเอชไอวีในประเทศไทยจากแห่งชาติ ปี 2573 กวาดล้างเอชไอวีหมดประเทศไทย

ความหมายของโรคเอดส์ เอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสื่อม หรือบกพร่อง เกิดจากเชื้อไวรัส *Lentivirus spp.* หรือ เชื้อเอชไอวี (HIV) เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเชื้อโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคของคนๆ นั้น บกพร่อง เป็นสาเหตุให้ร่างกายอ่อนแอ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และเสียชีวิตในที่สุด

การแพร่กระจาย เชื้อเอดส์เข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง คือ

- 1.ทางเพศสัมพันธ์
- 2.การกระแสดเลือด
- 3.จากมารดาสู่ทารก

กลไกการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก

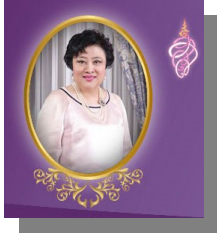
- **ระหว่างคลอด** ทารกมีโอกาสติดเชื้อ HIV ได้สูงมาก เนื่องจากระหว่างการคลอด ทารกต้องสัมผัสกับเลือด น้ำคร่ำ และสารคัดหลั่งทางช่องคลอดของมารดา ที่ติดเชื้อทารก จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้มาก ถ้า
 - มารดามีภาวะระดับของเชื้อไวรัสในเลือดสูง (High HIV viral load)
 - การคลอดที่ใช้ระยะเวลานาน ตั้งแต่ถุงน้ำแตก จนกระทั่งคลอด เมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก อาจทำให้เลือดจากมารดาไหลเข้าสู่ระบบไหลเวียนของทารกได้

- การคลอดที่ต้องใช้เครื่องมือช่วยคลอด เช่น Forceps, Vacuum
- การตกเลือดก่อนคลอด รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด จะทำให้ทารกสัมผัสเชื้อมากขึ้น

- **การติดเชื้อภายหลังคลอด** ทารกหลังคลอดได้รับการเลี้ยงดูนมมารดา จะทำให้เชื้อ HIV จากน้ำนมแม่ แพร่สู่ทารกได้ จากการศึกษา พบประมาณร้อยละ 4-14 การเลี้ยงของการติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเมื่อ
 - มารดาอยู่ในระยะติดเชื้อรุนแรง
 - เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เป็นระยะเวลานานๆ

เราสามารถลดอัตราการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกอย่างไร?

- การใช้สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของมารดา ระหว่างการคลอดให้ได้ดีที่สุด
- ลดปัญหาอุปสรรคที่เกี่ยวข้อง กับการดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกให้ได้มากที่สุด
- สนับสนุนให้มีการให้ความรู้ และการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชน มากขึ้น



องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี

การดำเนินงาน ทำให้เราเรียนรู้ว่า

การใช้ยาต้านไวรัสไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้าย ในการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับผลกระทบ จากการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก จะประสบผลสำเร็จได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ได้รับการดูแลอย่างครบถ้วน และครอบคลุมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ตลอดจนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเชื้อ HIV ให้ได้รับการกินยา AZT อย่างสม่ำเสมอตามกำหนด การได้รับการดูแลทางด้านจิตใจอย่างเหมาะสม (Psychosocial support) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รักษา และการป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส การบำบัดรักษาทางโภชนาการ การมีสุขลักษณะที่ดี ซึ่งจะทำให้การแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกลดลง ซึ่งมีผลทำให้มารดา และทารก ปลอดภัยที่สุด



โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก สภากาชาดไทย
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชมารดา



โดย
สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา
โทร/โทรสาร ๐-๘๓๒๓๗-๑๑๐๕

โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก

มีความประสงค์ที่จะเปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย ได้มีทางเลือกที่จะได้รับ



การดูแลรักษาเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ตามมาตรฐานที่สอดคล้องกับทั่วโลกและมีความเป็นไปได้สำหรับสถานพยาบาลในประเทศไทย โดยคำนึงถึงการ

พยายามลดอัตราการติดเชื้อในลูกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อลงให้มากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็ต้องลดโอกาสที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของหญิงระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด หรือลูกที่อาจติดเชื้อขึ้นมาได้ในอนาคตให้มากที่สุดด้วย

ปัจจุบัน

ยังพบว่าประชาชนมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ จึงต้องเร่งให้บริการเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกลุ่มนี้ร่วมกับมาตรการการป้องกันอื่น ๆ อันนำไปสู่การยุติปัญหาเอชไอวีในประเทศไทยจากแห่งชาติ ปี 2573 กวาดล้างเอชไอวีหมดประเทศไทย

ความหมายของโรคเอดส์ เอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสื่อม หรือบกพร่อง เกิดจากเชื้อไวรัส *Lentivirus spp.* หรือ เชื้อเอชไอวี (HIV) เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเชื้อโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคของคนที่นั้น บกพร่อง เป็นสาเหตุให้ร่างกายอ่อนแอ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และเสียชีวิตในที่สุด

การแพร่กระจาย เชื้อเอดส์เข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง คือ

- 1.ทางเพศสัมพันธ์
- 2.การกระแสดเลือด
- 3.จากมารดาสู่ทารก

กลไกการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก

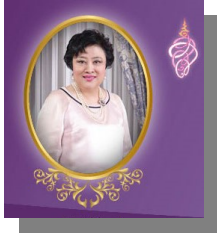
- **ระหว่างคลอด** ทารกมีโอกาสติดเชื้อ HIV ได้สูงมาก เนื่องจากระหว่างการคลอด ทารกต้องสัมผัสกับเลือด น้ำคร่ำ และสารคัดหลั่งทางช่องคลอดของมารดา ที่ติดเชื้อทารก จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้มาก ถ้า
 - มารดามีภาวะระดับของเชื้อไวรัสในเลือดสูง (High HIV viral load)
 - การคลอดที่ใช้ระยะเวลานาน ตั้งแต่ถุงน้ำแตก จนกระทั่งคลอด เมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก อาจทำให้เลือดจากมารดาไหลเข้าสู่ระบบไหลเวียนของทารกได้

- การคลอดที่ต้องใช้เครื่องมือช่วยคลอด เช่น Forceps, Vacuum
- การตกเลือดก่อนคลอด รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด จะทำให้ทารกสัมผัสเชื้อมากขึ้น

- **การติดเชื้อภายหลังคลอด** ทารกหลังคลอดได้รับการเลี้ยงด้วยนมมารดา จะทำให้เชื้อ HIV จากน้ำนมแม่ แพร่สู่ทารกได้ จากการศึกษา พบประมาณร้อยละ 4-14 การเลี้ยงของการติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเมื่อ
 - มารดาอยู่ในระยะติดเชื้อรุนแรง
 - เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เป็นระยะเวลานานๆ

เราสามารถลดอัตราการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกอย่างไร?

- การใช้สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของมารดา ระหว่างการคลอดให้ได้ดีที่สุด
- ลดปัญหาอุปสรรคที่เกี่ยวข้อง กับการดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกให้ได้มากที่สุด
- สนับสนุนให้มีการให้ความรู้ และการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชน มากขึ้น



องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี

การดำเนินงาน ทำให้เราเรียนรู้ว่า

การใช้ยาต้านไวรัสไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้าย ในการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับผลกระทบ จากการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก จะประสบผลสำเร็จได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ได้รับการดูแลอย่างครบถ้วน และครอบคลุมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ตลอดจนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเชื้อ HIV ให้ได้รับการกินยา AZT อย่างสม่ำเสมอตามกำหนด การได้รับการดูแลทางด้านจิตใจอย่างเหมาะสม (Psychosocial support) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รักษา และการป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส การบำบัดรักษาทางโภชนาการ การมีสุขลักษณะที่ดี ซึ่งจะทำให้การแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกลดลง ซึ่งมีผลทำให้มารดา และทารก ปลอดภัยที่สุด



โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก สภาวิชาชีพ
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตยมาตุ



โดย
สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา
โทร/โทรสาร ๐-๘๓๒๓๗-๑๑๐๕

โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก

มีความประสงค์ที่จะเปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย ได้มีทางเลือกที่จะได้รับ



การดูแลรักษาเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ตามมาตรฐานที่สอดคล้องกับทั่วโลกและมีความเป็นไปได้สำหรับสถานพยาบาลในประเทศไทย โดยคำนึงถึงการ

พยายามลดอัตราการติดเชื้อในลูกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อลงให้มากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็ต้องลดโอกาสที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของหญิงระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด หรือลูกที่อาจติดเชื้อขึ้นมาได้ในอนาคตให้มากที่สุดด้วย

ปัจจุบัน

ยังพบว่าประชาชนมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ จึงต้องเร่งให้บริการเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกลุ่มนี้ร่วมกับมาตรการการป้องกันอื่น ๆ อันนำไปสู่การยุติปัญหาเอชไอวีในประเทศไทยจากแห่งชาติ ปี 2573 กวาดล้างเอชไอวีหมดประเทศไทย

ความหมายของโรคเอดส์ เอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสื่อม หรือบกพร่อง เกิดจากเชื้อไวรัส *Lentivirus spp.* หรือ เชื้อเอชไอวี (HIV) เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเชื้อโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคของคนๆ นั้น บกพร่อง เป็นสาเหตุให้ร่างกายอ่อนแอ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และเสียชีวิตในที่สุด

การแพร่กระจาย เชื้อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง คือ

- 1.ทางเพศสัมพันธ์
- 2.การกระแสดเลือด
- 3.จากมารดาสู่ทารก

กลไกการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก

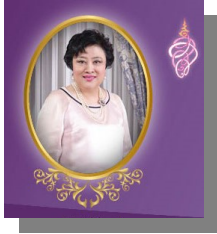
- **ระหว่างคลอด** ทารกมีโอกาสติดเชื้อ HIV ได้สูงมาก เนื่องจากระหว่างการคลอด ทารกต้องสัมผัสกับเลือด น้ำคร่ำ และสารคัดหลั่งทางช่องคลอดของมารดา ที่ติดเชื้อทารก จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้มาก ถ้า
 - มารดามีภาวะระดับของเชื้อไวรัสในเลือดสูง (High HIV viral load)
 - การคลอดที่ใช้ระยะเวลานาน ตั้งแต่ถุงน้ำแตก จนกระทั่งคลอด เมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก อาจทำให้เลือดจากมารดาไหลเข้าสู่ระบบไหลเวียนของทารกได้

- การคลอดที่ต้องใช้เครื่องมือช่วยคลอด เช่น Forceps, Vacuum
- การตกเลือดก่อนคลอด รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด จะทำให้ทารกสัมผัสเชื้อมากขึ้น

- **การติดเชื้อภายหลังคลอด** ทารกหลังคลอดได้รับการเลี้ยงด้วยนมมารดา จะทำให้เชื้อ HIV จากน้ำนมแม่ แพร่สู่ทารกได้ จากการศึกษา พบประมาณร้อยละ 4-14 การเลี้ยงของการติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเมื่อ
 - มารดาอยู่ในระยะติดเชื้อรุนแรง
 - เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เป็นระยะเวลานานๆ

เราสามารถลดอัตราการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกอย่างไร?

- การใช้สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของมารดา ระหว่างการคลอดให้ได้ดีที่สุด
- ลดปัญหาอุปสรรคที่เกี่ยวข้อง กับการดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกให้ได้มากที่สุด
- สนับสนุนให้มีการให้ความรู้ และการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชน มากขึ้น



องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี

การดำเนินงาน ทำให้เราเรียนรู้ว่า

การใช้ยาต้านไวรัสไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้าย ในการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับผลกระทบ จากการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก จะประสบผลสำเร็จได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ได้รับการดูแลอย่างครบถ้วน และครอบคลุมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ตลอดจนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเชื้อ HIV ให้ได้รับการกินยา AZT อย่างสม่ำเสมอตามกำหนด การได้รับการดูแลทางด้านจิตใจอย่างเหมาะสม (Psychosocial support) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รักษา และการป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส การบำบัดรักษาทางโภชนาการ การมีสุขลักษณะที่ดี ซึ่งจะทำให้การแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกลดลง ซึ่งมีผลทำให้มารดา และทารก ปลอดภัยที่สุด



โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก สภากาชาดไทย
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชมารดา



โดย
สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา
โทร/โทรสาร ๐-๘๓๒๓๗-๑๑๐๕

โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก

มีความประสงค์ที่จะเปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย ได้มีทางเลือกที่จะได้รับ



การดูแลรักษาเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ตามมาตรฐานที่สอดคล้องกับทั่วโลกและมีความเป็นไปได้สำหรับสถานพยาบาลในประเทศไทย โดยคำนึงถึงการ

พยายามลดอัตราการติดเชื้อในลูกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อลงให้มากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็ต้องลดโอกาสที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของหญิงระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด หรือลูกที่อาจติดเชื้อขึ้นมาได้ในอนาคตให้มากที่สุดด้วย

ปัจจุบัน

ยังพบว่าประชาชนมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ จึงต้องเร่งให้บริการเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกลุ่มนี้ร่วมกับมาตรการการป้องกันอื่น ๆ อันนำไปสู่การยุติปัญหาเอชไอวีในประเทศไทยจากแห่งชาติ ปี 2573 กวาดล้างเอชไอวีหมดประเทศไทย

ความหมายของโรคเอดส์ เอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสื่อม หรือบกพร่อง เกิดจากเชื้อไวรัส *Lentivirus spp.* หรือ เชื้อเอชไอวี (HIV) เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเชื้อโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคของคนที่นั้น บกพร่อง เป็นสาเหตุให้ร่างกายอ่อนแอ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และเสียชีวิตในที่สุด

การแพร่กระจาย เชื้อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง คือ

- 1.ทางเพศสัมพันธ์
- 2.การกระแสดเลือด
- 3.จากมารดาสู่ทารก

กลไกการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก

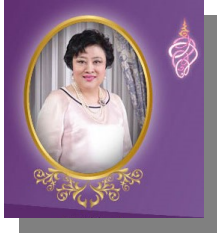
- **ระหว่างคลอด** ทารกมีโอกาสติดเชื้อ HIV ได้สูงมาก เนื่องจากระหว่างการคลอด ทารกต้องสัมผัสกับเลือด น้ำคร่ำ และสารคัดหลั่งทางช่องคลอดของมารดา ที่ติดเชื้อทารก จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้มาก ถ้า
 - มารดามีภาวะระดับของเชื้อไวรัสในเลือดสูง (High HIV viral load)
 - การคลอดที่ใช้ระยะเวลานาน ตั้งแต่ถุงน้ำแตก จนกระทั่งคลอด เมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก อาจทำให้เลือดจากมารดาไหลเข้าสู่ระบบไหลเวียนของทารกได้

- การคลอดที่ต้องใช้เครื่องมือช่วยคลอด เช่น Forceps, Vacuum
- การตกเลือดก่อนคลอด รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด จะทำให้ทารกสัมผัสเชื้อมากขึ้น

- **การติดเชื้อภายหลังคลอด** ทารกหลังคลอดได้รับการเลี้ยงดูนมมารดา จะทำให้เชื้อ HIV จากน้ำนมแม่ แพร่สู่ทารกได้ จากการศึกษา พบประมาณร้อยละ 4-14 การเลี้ยงของการติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเมื่อ
 - มารดาอยู่ในระยะติดเชื้อรุนแรง
 - เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เป็นระยะเวลานานๆ

เราสามารถลดอัตราการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกอย่างไร?

- การใช้สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของมารดา ระหว่างการคลอดให้ได้ดีที่สุด
- ลดปัญหาอุปสรรคที่เกี่ยวข้อง กับการดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกให้ได้มากที่สุด
- สนับสนุนให้มีการให้ความรู้ และการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชน มากขึ้น



องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี

การดำเนินงาน ทำให้เราเรียนรู้ว่า

การใช้ยาต้านไวรัสไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้าย ในการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับผลกระทบ จากการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก จะประสบผลสำเร็จได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ได้รับการดูแลอย่างครบถ้วน และครอบคลุมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ตลอดจนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเชื้อ HIV ให้ได้รับการกินยา AZT อย่างสม่ำเสมอตามกำหนด การได้รับการดูแลทางด้านจิตใจอย่างเหมาะสม (Psychosocial support) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รักษา และการป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส การบำบัดรักษาทางโภชนาการ การมีสุขลักษณะที่ดี ซึ่งจะทำให้การแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกลดลง ซึ่งมีผลทำให้มารดา และทารก ปลอดภัยที่สุด



โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก สภากาชาดไทย
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชมารดา



โดย
สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา
โทร/โทรสาร ๐-๘๓๒๓๗-๑๑๐๕

โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก

มีความประสงค์ที่จะเปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย ได้มีทางเลือกที่จะได้รับ



การดูแลรักษาเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ตามมาตรฐานที่สอดคล้องกับทั่วโลกและมีความเป็นไปได้สำหรับสถานพยาบาลในประเทศไทย โดยคำนึงถึงการ

พยายามลดอัตราการติดเชื้อในลูกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อลงให้มากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็ต้องลดโอกาสที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของหญิงระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด หรือลูกที่อาจติดเชื้อขึ้นมาได้ในอนาคตให้มากที่สุดด้วย

ปัจจุบัน

ยังพบว่าประชาชนมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ จึงต้องเร่งให้บริการเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกลุ่มนี้ร่วมกับมาตรการการป้องกันอื่น ๆ อันนำไปสู่การยุติปัญหาเอชไอวีในประเทศไทยจากแห่งชาติ ปี 2573 กวาดล้างเอชไอวีหมดประเทศไทย

ความหมายของโรคเอดส์ เอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสื่อม หรือบกพร่อง เกิดจากเชื้อไวรัส *Lentivirus spp.* หรือ เชื้อเอชไอวี (HIV) เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเชื้อโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคของคนๆ นั้น บกพร่อง เป็นสาเหตุให้ร่างกายอ่อนแอ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และเสียชีวิตในที่สุด

การแพร่กระจาย เชื้อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง คือ

- 1.ทางเพศสัมพันธ์
- 2.การกระแสดเลือด
- 3.จากมารดาสู่ทารก

กลไกการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก

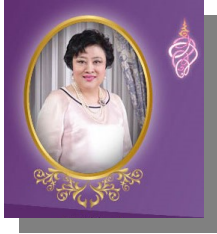
- **ระหว่างคลอด** ทารกมีโอกาสติดเชื้อ HIV ได้สูงมาก เนื่องจากระหว่างการคลอด ทารกต้องสัมผัสกับเลือด น้ำคร่ำ และสารคัดหลั่งทางช่องคลอดของมารดา ที่ติดเชื้อทารก จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้มาก ถ้า
 - มารดามีภาวะระดับของเชื้อไวรัสในเลือดสูง (High HIV viral load)
 - การคลอดที่ใช้ระยะเวลานาน ตั้งแต่ถุงน้ำแตก จนกระทั่งคลอด เมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก อาจทำให้เลือดจากมารดาไหลเข้าสู่ระบบไหลเวียนของทารกได้

- การคลอดที่ต้องใช้เครื่องมือช่วยคลอด เช่น Forceps, Vacuum
- การตกเลือดก่อนคลอด รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด จะทำให้ทารกสัมผัสเชื้อมากขึ้น

- **การติดเชื้อภายหลังคลอด** ทารกหลังคลอดได้รับการเลี้ยงด้วยนมมารดา จะทำให้เชื้อ HIV จากน้ำนมแม่ แพร่สู่ทารกได้ จากการศึกษา พบประมาณร้อยละ 4-14 การเลี้ยงของการติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเมื่อ
 - มารดาอยู่ในระยะติดเชื้อรุนแรง
 - เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เป็นระยะเวลานานๆ

เราสามารถลดอัตราการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกอย่างไร?

- การใช้สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของมารดา ระหว่างการคลอดให้ได้ดีที่สุด
- ลดปัญหาอุปสรรคที่เกี่ยวข้อง กับการดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกให้ได้มากที่สุด
- สนับสนุนให้มีการให้ความรู้ และการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชน มากขึ้น



องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี

การดำเนินงาน ทำให้เราเรียนรู้ว่า

การใช้ยาต้านไวรัสไม่ได้เป็นคำตอบสุดท้าย ในการดูแลมารดา และทารกที่ได้รับผลกระทบ จากการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก จะประสบผลสำเร็จได้ ต้องได้รับความร่วมมือจากเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องทุกหน่วยงาน เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคน ได้รับการดูแลอย่างครบถ้วน และครอบคลุมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ คลอด หลังคลอด ตลอดจนการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่ติดเชื้อ HIV ให้ได้รับการกินยา AZT อย่างสม่ำเสมอตามกำหนด การได้รับการดูแลทางด้านจิตใจอย่างเหมาะสม (Psychosocial support) การดูแลสุขภาพให้แข็งแรง รักษา และการป้องกันโรคติดเชื้อฉวยโอกาส การบำบัดรักษาทางโภชนาการ การมีสุขลักษณะที่ดี ซึ่งจะทำให้การแพร่เชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารกลดลง ซึ่งมีผลทำให้มารดา และทารก ปลอดภัยที่สุด



โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก สภาวิชาชีพ
พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตยมาตุ



โดย
สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลตาชี
อำเภอยะหา จังหวัดยะลา
โทร/โทรสาร ๐-๘๓๒๓๗-๑๑๐๕

โครงการช่วยลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก

มีความประสงค์ที่จะเปิดโอกาสให้หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อเอชไอวีในประเทศไทย ได้มีทางเลือกที่จะได้รับ



การดูแลรักษาเพื่อลดการติดเชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ตามมาตรฐานที่สอดคล้องกับทั่วโลกและมีความเป็นไปได้สำหรับสถานพยาบาลในประเทศไทย โดยคำนึงถึงการ

พยายามลดอัตราการติดเชื้อในลูกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อลงให้มากที่สุด ในขณะที่เดียวกันก็ต้องลดโอกาสที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพของหญิงระหว่างตั้งครรภ์และหลังคลอด หรือลูกที่อาจติดเชื้อขึ้นมาได้ในอนาคตให้มากที่สุดด้วย

ปัจจุบัน

ยังพบว่าประชาชนมีอัตราการติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ จึงต้องเร่งให้บริการเพื่อป้องกันการติดเชื้อในกลุ่มนี้ร่วมกับมาตรการการป้องกันอื่น ๆ อันนำไปสู่การยุติปัญหาเอชไอวีในประเทศไทยจากแห่งชาติ ปี 2573 กวาดล้างเอชไอวีหมดประเทศไทย

ความหมายของโรคเอดส์ เอดส์ หมายถึง กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันในร่างกาย เสื่อม หรือบกพร่อง เกิดจากเชื้อไวรัส *Lentivirus spp.* หรือ เชื้อเอชไอวี (HIV) เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะทำลายเม็ดเลือดขาว ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันเชื้อโรค ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคของคนที่นั้น บกพร่อง เป็นสาเหตุให้ร่างกายอ่อนแอ ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และเสียชีวิตในที่สุด

การแพร่กระจาย เชื้อเอชไอวีเข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง คือ

- 1.ทางเพศสัมพันธ์
- 2.การกระแสดเลือด
- 3.จากมารดาสู่ทารก

กลไกการติดเชื้อ HIV จากมารดาสู่ทารก

- **ระหว่างคลอด** ทารกมีโอกาสติดเชื้อ HIV ได้สูงมาก เนื่องจากระหว่างการคลอด ทารกต้องสัมผัสกับเลือด น้ำคร่ำ และสารคัดหลั่งทางช่องคลอดของมารดา ที่ติดเชื้อทารก จึงมีโอกาสที่จะติดเชื้อได้มาก ถ้า
 - มารดามีภาวะระดับของเชื้อไวรัสในเลือดสูง (High HIV viral load)
 - การคลอดที่ใช้ระยะเวลานาน ตั้งแต่ถุงน้ำแตก จนกระทั่งคลอด เมื่อมีการหดรัดตัวของมดลูก อาจทำให้เลือดจากมารดาไหลเข้าสู่ระบบไหลเวียนของทารกได้

- การคลอดที่ต้องใช้เครื่องมือช่วยคลอด เช่น Forceps, Vacuum
- การตกเลือดก่อนคลอด รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด จะทำให้ทารกสัมผัสเชื้อมากขึ้น

- **การติดเชื้อภายหลังคลอด** ทารกหลังคลอดได้รับการเลี้ยงดูนมมารดา จะทำให้เชื้อ HIV จากน้ำนมแม่ แพร่สู่ทารกได้ จากการศึกษา พบประมาณร้อยละ 4-14 การเลี้ยงของการติดเชื้อจะเพิ่มมากขึ้นเมื่อ
 - มารดาอยู่ในระยะติดเชื้อรุนแรง
 - เลี้ยงทารกด้วยนมมารดา เป็นระยะเวลานานๆ

เราสามารถลดอัตราการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกอย่างไร?

- การใช้สูตรยาต้านไวรัสที่มีประสิทธิภาพ และปลอดภัยสูงสุด
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของมารดา ระหว่างการคลอดให้ได้ดีที่สุด
- ลดปัญหาอุปสรรคที่เกี่ยวข้อง กับการดำเนินการป้องกันการติดเชื้อ HIV จากแม่สู่ลูกให้ได้มากที่สุด
- สนับสนุนให้มีการให้ความรู้ และการป้องกันการติดเชื้อแก่ประชาชน มากขึ้น