



ขอเชิญเข้าร่วมโครงการปกป้องสถาบัน

พระมหากษัตริย์ประจำปี ๒๕๕๖

➡ ในวันที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๕๖ เวลา ๑๕.๐๐น.

เป็นต้นไป ณ สนามกีฬา อบต. ตาซึ

มีกิจกรรมต่างๆมากมาย อาทิ



การประกวดเต้นแอโรบิค

หลักเกณฑ์การประกวดการออกกำลังกายแบบแอโรบิค

ตามโครงการ“เพื่อปกป้องสถาบันพระมหากษัตริย์ ประจำปี ๒๕๕๖”

วันที่ ๒๙ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๖

ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลตาชี อำเภอยะหา จังหวัดยะลา

วัตถุประสงค์ เพื่อปลูกจิตสำนึกให้ประชาชนในพื้นที่ ได้เกิดความจงรักภักดี ปกป้อง และเทิดทูนต่อสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ รวมทั้งให้การสนับสนุนกิจกรรม เทิดพระเกียรติในทุกโอกาส

คุณสมบัติของนักกีฬา : ทีมที่ลงแข่งขันการออกกำลังกายแบบแอโรบิค ทีมละ **15** คน ขึ้นไป

ไม่กำหนดเพศและอายุ

เวลาในการแข่งขัน : เวลาในการแข่งขัน ทีมละ 1๕ นาที

เครื่องแต่งกาย : ผู้เข้าร่วมแข่งขันแต่งกายให้ถูกต้องตามหลักการออกกำลังกายแบบแอโรบิค

เพลง : ให้ผู้แข่งขันนำเพลงในการประกวดมาเองโดยต้องมีเพลงบังคับ ๑ เพลง คือ

เพลงขวานไทยใจหนึ่งเดียว ในการประกวด

การแข่งขัน : พร้อมกัน ครั้งละทีม (ขึ้นอยู่กับจำนวนทีมที่เข้าแข่งขันฯ)

เกณฑ์การตัดสิน : คณะกรรมการตัดสินจากตัวแทนส่วนราชการ

๑.	การตรงต่อเวลา,จำนวนคนที่เข้าแข่งขัน
๒.	เครื่องแต่งกายสวยงาม เหมาะสม ปลอดภัย
๓.	ขั้นตอนและท่าเต้นที่ครบขั้นตอน
	๓.๑ ลำดับการออกกำลังกายที่ชัดเจน - Warm up / Aerobic / Cool down
	๓.๒ ความแข็งแรง ความยืดหยุ่น ท่าทางเข้ากับจังหวะเพลง กระฉับกระเฉง กลมกลืน สวยงาม
	๓.๓ ความพร้อมเพรียงของการเต้น สวยงาม สนุกสนาน ไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บ
๔.	ความคิดริเริ่ม สร้างสรรค์



รับชมคอนเสิร์ตปกป้องสถาบัน



การแสดงของเยาวชน

